

Groupe de travail sur la CF de l'hôpital Montperrin

Mireille Amy, psychologue pratiquant la CF depuis cinq ans

Depuis deux ans, un groupe de travail sur la CF s'est mis en place à Aix en Provence, à l'hôpital spécialisé de Montperrin.

Il regroupait au début une douzaine de personnes formées à la CF et la pratiquant suivant des rythmes divers, avec des temps d'expérience différents : certains pratiquent depuis 4 ans, d'autres depuis peu.

Ce groupe a varié dans sa composition : orthophoniste, psychomotricienne, psychiatre, psychologue, famille d'accueil, parent, infirmier, infirmière, éducatrice spécialisée, formatrice, enseignante (dans une structure pour malentendants), institutrice dans une CLISS hôpital de jour.

Les infirmiers qui ont tenté, sans succès, de mettre en place des ateliers CF dans leur structure de soin ont disparu du groupe.

Actuellement, ce groupe comprend neuf personnes qui se rencontrent régulièrement tous les mois et demi. La séance de travail dure deux heures. Elle consiste en des échanges sur la pratique : les difficultés rencontrées ou les progrès enregistrés ; des transmissions d'informations diverses concernant la CF ont lieu : articles, émissions, formations, etc.

Le contenu de ces séances a progressivement évolué. Actuellement, on se donne un thème à chaque séance sur lequel on essaie de réfléchir et d'écrire quelque chose, par exemple : « ce qui se passe dans la main », « le regard »...

Cela n'exclut pas des échanges spontanés. Suivant les aléas, le groupe est rarement au complet, néanmoins, la rythmicité des rencontres est maintenue.

Certains pédopsychiatres, à Montperrin, ont inclus dans leur plan de formation une demande de formation à la CF.

Pour le groupe de travail de Montperrin, **Mireille Amy**